

[Kundecenter](#) [Plus](#) [Live](#) [Billet](#) [Nyhedsbreve](#) [E-avis](#) [Annoncer](#) [Persondata](#)[Log ind](#)[Køb abonnement](#)

POLITIKEN

Mandag

[ØKONOMI](#)[ARBEJDSMARKED](#)[DANSK ØKONOMI](#)[GLOBAL ØKONOMI](#)[PRIVATØKONOMI](#)[BOLIG](#)[VIRI](#)[MENU](#)

Få avisen leveret digitalt hver aften. **Prøv første måned for 1 krone**

PRIVATLEASING
FRA 6.495,- PER MD.

LÆS MERE



Foto: Mette Dreyer

Halvdelen af danskerne tager jobbet med på ferien. 40 % gør det for at mindske arbejdsbyrden efter ferien, og kun 7 % arbejder i ferien på grund af forventninger fra chefen, viser nu undersøgelse fra YouGov. (arkivtegnig)

Arbejdet med på ferien:

DET BEDSTE TIL WEEKENDEN
DIREKTE I DIN INDBAKKE

Danskerne er blevet selvudbytende morakkere

Halvdelen af danskerne arbejder på ferien, viser en ny undersøgelse lavet af YouGov. Det er problematisk og et udtryk for en hektisk arbejdskultur, siger generalsekretær i Stresstænk tanken Thomas Milsted.

ARBEJDSMARKED 28. JUN. 2017 KL. 08.36



CHRISTIAN NOBEL
Journalist

Solen skinner. Sandet brænder. Iskolde Mai Tais. Ungerne er store nok til at passe sig selv, og for en kort bemærkning står verden stille.

Et velkendt, afdæmpet - men gennemtrængende - bip afbryder zen-øjeblikket. En arbejdsmail er tikket ind på telefonen.

En ny undersøgelse lavet af YouGov viser, at 57 % af danskerne tjekker den mail - uanset de kølige drinks og den brændende sol.

Faktisk tager halvdelen af os arbejdet med på ferien, og det er bekymrende mange, siger foredragsholder, forfatter og generalsekretær i Stresstænk tanken Thomas Milsted.

skip

Samler weekendens store interviews og fede læsehistorier i et nyhedsbrev, hvor du altid kan finde dem. Udsendes hver søndag. Kommer snart.

- Ja tak. Politiken må lejlighedsvis gerne kontakte mig med nyheder, tilbud om gratis e-bøger og andre gode tilbud, på mail, sms og telefon. Jeg kan, til en hver tid, framelde mig. [Læs mere her.](#)

LÆS MERE

SAS-piloter varsler konflikt fra mandag 11. september kl. 00.01

Mandag 28. august 2017

Økonom om regeringsudspil: Det kommer reelt til at virke som en topskattelettelse

Torsdag 24. august 2017

Minister udpeger de fem kommuner, som gør mindst for at aktivere deres ledige

Onsdag 23. august 2017

Regeringen vil lempe afgiften på en Mercedes med godt 100.000 kroner

Onsdag 23. august 2017

Regeringen klar med skatteudspil: 3 millioner danskere får flere penge mellem hænderne og billigere biler

Onsdag 23. august 2017

Man kan ikke kalde det skruebrækkeri, men måske at man utilsigtet giver en form for passiv stress videre til kollegerne

Thomas Milsted

»Mange har udfordringer med tidspreset, og det kan man lette ved at udvide arbejdsugen. Så har du mere tid. Spørgsmålet er bare, om det er rimeligt, at medarbejderne er nødt til at arbejde andre steder - for eksempel på ferien, fordi der er så meget at lave«, siger han.

Et øget tidspres og opgavemængden er ifølge Milsted den absolut største stressfaktor, og selv om det måske giver mening at bruge ferien på at komme til bunds i arbejdsopgaverne, er det ikke en god ide, mener Thomas Milsted.

»Vi ved, at hvis man skal slappe af og samtidig skal arbejde, så ligger det og kildrer i nakken i løbet af dagen. Det ender med, at man reelt ikke får restitueret. Vi bliver nødt til at anerkende, at det er et forstyrrende element«.

Kulturændring

Noget tyder på, at danskerne er blevet mere villige til at bruge deres ferie og fritid på at få styr på opgaverne, vurderer Thomas Milsted og forklarer, at det er et udtryk for en kulturændring på de danske arbejdspladser, han har fulgt gennem 20 år.

En kulturændring, der udmunder i, at medarbejderne i højere grad accepterer vilkår, der slet ikke er rimelige, mener han.

Men presset kommer ikke fra chefen. I stedet bærer vi rundt på vores egen arbejdslejr, og er vores egne selvudbyttere, forklarer filosof Anders Fogh Jensen fra filosofien.dk, der blandt andet har skrevet bøgerne 'Projektsamfundet' og 'Projektmennesket'.

Læs også: Gør som Gud og hvil dig

Han kalder udviklingen for tragisk og mener, den hænger sammen med en større afhængighed af kommunikation og arbejde.

»Vi er så at sige både herre og slave. Det er meget mere effektivt at have selvudbytende medarbejdere end at skulle udbytte som i Marx' dage«, siger Anders Fogh Jensen.

Det er samtidig en illusion, at vi gør det frivilligt og for egen vindings skyld, mener han.

»Vi tror, vi selv vælger at arbejde så meget, men vi gør det blindt, fordi vi ikke kan lade telefonen være, fordi vi hjemløses af overjegslige tanker om, at vi bare må og skal og er uundværlige«.

Passiv stress

Den 'uundværlige kollega' kan de fleste genkende. Vedkommende er altid på arbejde, er vildt produktiv og tilsyneladende immun over for stress.

Men når den ene kollega bliver til halvdelen af kollegaerne, som YouGov-undersøgelsen antyder, skaber det et urimeligt billede af virkeligheden, og akkorden presses i vejret, fortæller Thomas Milsted.

»Man kan ikke kalde det skruebrækkeri, men måske at man utilsigtet giver en form for passiv stress videre til kollegerne. Nogen har en familie, de gerne vil hjem til. Andre synes, det er rimeligt at gå til tiden, og de bliver måske set ned på, fordi de ikke er nær så produktive som resten«, siger Thomas Milsted og tilføjer, at det også skaber et falskt indtryk af virksomhedens ressourcer:

»Ledelsen sidder måske og tænker, at medarbejderne sagtens kan løfte produktionskravet, men i virkeligheden hænger det slet ikke sådan sammen, fordi der en masse overarbejdstimer, som ikke registreres«.

Læs også: Når kvartvejskrisen kradser

Derfor har ledelsen også et ansvar, mener Anders Fogh Jensen:

»Hvis virksomhederne vil medarbejderne det godt, skal de beskytte dem mod selvudbytning. Men jeg er ikke sikker på, at det er i virksomhedernes interesse, så det er kun få virksomhedsejere og auktionærer, der ønsker det. Selvudbytningen er arbejdets seneste tragedie«, afslutter filosofen.

REDAKTIONEN ANBEFALER:



LEDER

Politiken mener: Gør som Gud og hvil dig

FOR ABONNENTER

LIVLIGE STEMNING FRA

189kr

DUBLINS

RYANAIR

LOW FARES. MADE SIMPLE.

Jump into

Ireland

ireland.com

Flyv til Dublin fra 189 kr. Fly én vej. Book inden 30. september. Rejs trdtil januar 2018. Vilkår og betingelser på Ryanair.com

Annonce

LÆS MERE:

Ledere skal holde op med at sende deres stressramte medarbejdere til psykolog og håbe, at det nok bare var ham, den var gal med

Tirsdag 30. maj 2017

Livet er andet og mere end LEAN. Det burde virksomhederne også snart indse. Faktisk er der masser af penge og profit i bløde værdier

Torsdag 1. juni 2017

Mobilen spolerer i stigende grad gymnasieelevers koncentrationsevne

Mandag 5. juni 2017

Hvad laver et Disruptionråd, og hvad laver Hella Joof i et Disruptionråd?

Søndag 28. maj 2017