

Kulturfolk: Brug sommeren på at gøre det, du gjorde, da du var barn



En sommerferieanbefaling bør være at genoptage barnets evne til bare at være til stede, mener filosofen Anders Fogh Jensen. Den store værdi i at lave ingenting ser vi først tydeligt nu, hvor vi har fyldt alle mellemrummene i livet ud, siger han. Foto: Ritzau Scanpix/Iris

6. juli 2018, kl. 21:00

Af Lise Søgaard og Dorte Washuus

Mange voksne har glemt at lave ingenting. Men det har stor værdi at lade tankerne vandre og indstille blikket på uendeligt, mener en filosof og to forfattere

De fleste mennesker har prøvet at ligge på ryggen en sommerdag og kigge op i drivende skyer på en baggrund af blå himmel. Eller siddet under et stort træs skyggefulde krone uden andet formål end bare at være lige dér.

For mange af os er det dog længe siden, at vi har beskæftiget os med den slags ikke-aktiviteter. De hører ligesom barndommen til. Men en sommerferieanbefaling bør være at genoptage barnets evne til bare at være til stede, mener filosofen Anders Fogh Jensen. Den store værdi i at lave ingenting ser vi først tydeligt nu, hvor vi har fyldt alle mellemrummene i livet ud, siger han:

”Vi lever i et tempo, som vi ikke kan lade være at have pauser, hvor vi bare har blikket på uendeligt. Lige som barndommen. Det er også der, vi genfinder dagdrømmen. Hvis vi ikke har tid til at have pauser, hvor vi bare har blikket på uendeligt, så fortvivler vi af ikke at forestille os,” siger han.

Få de bedste artikler gratis

Indtast e-mail her

Ja tak, jeg vil gerne modtage særtilbud fra Kristeligt Dagblad på brev, telefon eller e-mail.

Send artikler

Digteren Pia Tafdrup, som i dag her i avisen fortæller om sin barndom, mener, det er vigtigt at dyrke den kontemplative tilstand, man som barn kommer i, når man lader sig opsluge af noget.

”For mig er somrene lig med lange dage og uendelig god tid. En tilstand, hvor man kan gøre noget lige så længe, man har lyst. Jeg har brugt timer på at sidde og se en larve bugte sig fremad, set nye dyr komme til verden i stalden, leget med killingerne. Man går ind i en skov og kommer ud et par timer efter, ikke som en anden, men noget er alligevel sket med én. De timer er vigtige i et menneskes liv!”.

Forfatteren Jens Smærup Sørensen har det lidt på samme måde. Hans barndoms somre bød blandt andet på arbejde i marken, men der var også stunder til at sidde under gårdens store egetræ og bare være.

”Det er en måde at få sindet til at vokse på. I stilhed uden for mange indtryk hele tiden. Der er så enormt meget verden, der skal bearbejdes, derfor skal der fordøjelseshvile til. Det får man selvfølgelig gennem søvnen, men også bare ved ikke at tænke på noget. Når man bare er, så opfører hjernen sig, som den nu vil i en blanding af sanseindtryk og fantasier,” siger han og tilføjer:

”Der er også brug for, at sproget ikke uafbrudt spiller en rolle.”

Professor i psykologi Svend Brinkmann var inde på noget af det samme i en klumme i dagbladet Politiken for nylig:

”Nogle af mine kæreste barndomsminder handler ikke om store begivenheder, men er rene stemninger. Jeg husker for eksempel tydeligt fornemmelsen af at ligge på tæppet i stuen, hvor solen lavede en stribe af varme på gulvet, og hvor jeg kunne ligge og læse og bare lade tankerne vandre.”

Alenetid er godt, mener de alle, men tanketomhed at være sammen med

”Jeg har en lille søn på et år. Han har en haptisk tilgang til verden, det med ham får jeg syn for tingenes for



Få de bedste artikler gratis

Indtast e-mail her

Ja tak, jeg vil gerne modtage særtilbud fra Kristeligt Dagblad på brev, telefon eller e-mail.

rende for både dagdrømme og foreslår børn eller dyr.

i undren over tingene. Han har e på og pille ved alt. Ved at lege alde, hårdhed, eller hvordan de ser

ud helt tæt på. Hvis man har svært ved at dagdrømme og lade tiden flyde, frem for at være i pligterne, så kan man prøve at være sammen med børn eller dyr,” siger filosofen.

Kommentarer

Andre læser lige nu

Kirken på landet 08.07.2018 21:00

Af Mette Skov Hansen

Danskerne: Vi kan undvære landsbykirken

Selvom kirken mange steder er den eneste institution tilbage i mindre byer, havde danskerne hellere beholdt købmanden og forsamlingshuset, viser undersøgelse. Men kirken har ressourcerne til at præge debatten om, hvad der skal ske i de stadigt mere affolkede områder, mener forsker

Portræt 09.07.2018 16:05

Af Cathrine Marie Nørgaard

Den danske dykker Ivan Karadzic smed alt for at hjælpe de thailandske drenge

Den danske dykker Ivan Karadzic er en af de mange frivillige, der i disse dage hjælper med at få de thailandske drenge ud af den grotte, som de har siddet i siden 23. juni

Læs også

- Otte drenge menes at være reddet ud fra grotte i Thailand
- Redningschef: De fem sidste i grotten er ved godt mod

09.07.2018 00:00

Af Kristoffer Kristensen

“Sån non:” Dansk talesprog bliver mere utydeligt

På tre bestemte områder sjusker danskerne mere med udtalen. Resultatet er, at dansk er blevet sværere at forstå – i hvert fald for den ældre generation

Læs også

- Vi sluger mere og mere af vores tale
- Se videoen: 10 udlændinge kæmper



Få de bedste artikler gratis

Indtast e-mail her

Ja tak, jeg vil gerne modtage særtilbud fra Kristeligt Dagblad på brev, telefon eller e-mail.

rækker